

Szanowni Państwo,

mimo mojej prośby zawartej w petycji:

codziennie listonosz przynosi mi stertę listów.

Proszę tego nie robić. Mamy pandemię. Oszczędzajcie proszę listonoszy i mnie.

Na dodatek w listach tych są tylko wykręty, żeby nic nie robić.

Nie róbcie Państwo i nie piszcie o tym. Szkoda Waszego czasu.

Wycofuję swoją petycję.

Tym nielicznym gminom, które podjęły temat ratowania ludzi, serdecznie dziękuję. Wiem, że Wy będziecie działać bez względu na to, czy jest jakaś petycja czy nie. Za każde uratowane życie serdecznie Wam dziękuję.

pozdrawiam

Krzysztof Kukliński

> PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

>

> Szanowni Państwo,

>

> w nawiązaniu do poprzedniej korespondencji zwracam się do Państwa z

> prośbą o przygotowanie jeszcze w pierwszej połowie lutego:

>

> 1. KOMUNIKATU/UCHWAŁY, której treść pokaże się w gminnych mediach

> społecznościowych, w tym na profilach radnych, na portalach gminnych i

> w lokalnej gazecie.

> 2. PAKIETU PROFILAKTYCZNEGO, dla wszystkich starszych osób, do których

> informacje internetowe nie docierają, lub nie są w stanie kupić sobie

> suplementów (brak pieniędzy lub samodzielności, inwalidztwo itd.).

>

> Pakiet profilaktyczny oparty powinien być, po konsultacji z lekarzem,

> o suplementy z tabeli 5 tego opracowania, z tym, że ja osobiście nie

> nie dodałbym do pakietu i nie dodaje do swojego żelaza.

> Wiele starszych osób ma początki chorób takich jak Alzheimer a żelazo

> im wtedy nie służy.

> View of Naturalne metody wspomagania odporności w walce z

> koronawirusem | Wiedza Medyczna [1]

>

> Dlaczego tak ważny jest pośpiech?, bo okres zimowy a więc luty i

> pierwsza połowa marca to okres kiedy słońce jest tak słabe, że nie

> uzupełnia niedoborów, więc zdrowie starszych ludzi z niedoborami,

> będzie z każdym dniem dużo gorsze.

>

> Żeby przyspieszyć pracę radnych przedstawiam projekt komunikatu, na

> podstawie informacji z mojego artykułu:

> Poprawmy odporność tysięcy starszych ludzi w Polsce - apel do
> Samorządowców | antrejka.pl [2]
>
> -----
> -----
> KOMUNIKAT RADNYCH I BURMISTRZA/PREZYDENTA/WÓJTA GMINY
>
> W związku z Apelem naukowców „Do wszystkich rządów, urzędników zdrowia
> publicznego, lekarzy i pracowników służby zdrowia” , który jest
> dostępny również w internecie na stronie:
> <https://vitamindforall.org/letter.html>
> w którym czytamy:
>
> „...Dowody naukowe pokazują, że:
>
> Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi wskaźnikami
> infekcji SARS-CoV-2.
>
> Wyższe poziomy witaminy D wiążą się z mniejszym ryzykiem wystąpienia
> ciężkiego przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgon).
>
> Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być
> bardzo skutecznym leczeniem.
>
> Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą
> których witamina D wpływa na COVID-19...”
>
> Radni i Burmistrz zachęcają mieszkańców gminy do uzupełnienia
> niedoborów witaminy D, aż do osiągnięcia poziomu 40 ng/ml.
>
> Jeśli Państwa lekarz nie zaleci inaczej proszę to robić zgodnie z
> zasadami opisanymi w tym artykule:
>
> Zasady suplementacji i leczenia witaminą D - nowelizacja 2018 r.
> Vitamin D supplementation guidelines for Poland - 2018 update
>
> https://www.researchgate.net/profile/Pawel_Pludowski/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-_NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-A-2018-UPDATE.pdf
>
> Proszę przekazywać tę informację wszystkim starszym ludziom, ludziom
> ze wskaźnikiem BMI > 30, ludziom z ciemną karnacją, oraz ludziom,
> którzy nie suplementują tej witaminy w okresie zimowym.
>
> Gmina podejmie także próbę dotarcia do wszystkich "najstańszych"
> mieszkańców gminy, nie obsługujących internetu, z pakietem
> profilaktycznym.